

URKUNDE



ADVENTLAUF

Mirko Plößer
SV 1911 Traisa e.V.

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Männer

mit 30:20:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Marius Spengler
SV 1911 Traisa e.V.

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Männer

mit 37:50:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Patrick Schmidt

-

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Männer

mit 39:33:00 Minuten

den 3. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

**Keijo Buss
TuS Griesheim 1899 e.V.**

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M30

mit 25:20:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Ruben Zillig
LG Bensheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M30

mit 26:04:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Marko Arthofer
TV Trebur

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M30

mit 27:10:00 Minuten

den 3. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Alexander Boelhauve
LG Bensheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M30

mit 28:01:00 Minuten

den 4. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Björn Mattes

-

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M30

mit 32:33:00 Minuten

den 5. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Julien Andrieu

A2M Metz

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M35

mit 25:04:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Simon Herbert
Herberts on Tour

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M35

mit 30:12:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Jose Prados
TSG 78 Heidelberg

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M40

mit 26:43:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Alexander Muik
TV Jugenheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M40

mit 27:52:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Sven Engel
Feuerwehr Stadt Pfungstadt

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M40

mit 32:24:00 Minuten

den 3. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Alexander Wenzelewski
Modau

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M40

mit 35:26:00 Minuten

den 4. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Simon Meier
TV Alsbach

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M40

mit 36:23:00 Minuten

den 5. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Jürgen Branke
Eddersheimer Bahnschranken Gegner

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M45

mit 30:47:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Florian Gossenauer
LG Bad Soden-Neuenhain

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M45

mit 31:13:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Marco Richter
TV Jugenheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M45

mit 31:48:00 Minuten

den 3. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Carsten Rumbler
Traisathlon Team Düsseldorf

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M45

mit 32:31:00 Minuten

den 4. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Mahmoud Sayeed Raslan

-

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M45

mit 35:22:00 Minuten

den 5. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Rene Geile
TV Trebur

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M45

mit 35:59:00 Minuten

den 6. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Michael Östringer
TSG Wilhelmsfeld

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M45

mit 36:34:00 Minuten

den 7. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Oliver Seeger

-

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M45

mit 38:13:00 Minuten

den 8. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Michael Wetzel
TV Ober-Laudenbach

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M45

mit 40:31:00 Minuten

den 9. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Stephan Rapp
LG Bensheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M50

mit 28:13:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Sven Mader

TSG Weinheim Run Move Race

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M50

mit 31:19:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Thomas Vogel
TV Groß-Gerau

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M50

mit 33:24:00 Minuten

den 3. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Pitt Plicka
Seeheim-Jugendheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M50

mit 38:51:00 Minuten

den 4. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Thorsten Engelbrecht
Feuerwehr Stadt Pfungstadt

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M50

mit 39:07:00 Minuten

den 5. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Marcus Seip

-

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M50

mit 42:12:00 Minuten

den 6. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Patrick Keuschen
TSV Pfungstadt

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M55

mit 30:23:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Mathias Maier
TSV 03 Wolfskehlen

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M55

mit 30:34:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Frank Lauser
KSV Reichelsheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M55

mit 31:42:00 Minuten

den 3. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

René Dietrich
Lauftreff Roßdorf

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M55

mit 31:56:00 Minuten

den 4. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Helge Kleinböhl
TSV 03 Wolfskehlen

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M55

mit 34:33:00 Minuten

den 5. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Thomas Wagner

-

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M55

mit 40:51:00 Minuten

den 6. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Michael Edelmann

-

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M60

mit 33:03:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Michael Kimmel
LG HEINE-PARK DREIEICH

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M60

mit 36:08:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Günter Schanz

-

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M60

mit 47:00 Minuten

den 3. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Thomas Szczuka
LG Offenbach

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M65

mit 33:47:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Karl-Heinz Menzel
KSV Reichelsheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M75

mit 50:56:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Heinz Göhring
LT Hemsbach

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Senioren M75

mit 55:28:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Nora Noack
TSG Weinheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Seniorinnen W35

mit 30:53:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Lisa Bessler

TSG Weinheim Run Move Race

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Seniorinnen W35

mit 33:53:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Marina Wilding
TV Rheinau 1893 e.V.

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Seniorinnen W40

mit 31:23:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Dagmar Kim

DSW Darmstadt Team Triathlon

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Seniorinnen W40

mit 38:12:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Harjes Ines
LG Bensheim

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Seniorinnen W45

mit 28:10:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

Sarah Sayed Ahmed
DFS Betriebssport

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Seniorinnen W45

mit 33:17:00 Minuten

den 2. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024

URKUNDE



ADVENTLAUF

**Marion Peters-Karbstein
Spiridon Frankfurt**

belegte beim 55. Pfungstädter Adventscrosslauf

im 7300 Meter-Lauf

der Seniorinnen W60

mit 33:22:00 Minuten

den 1. Platz

Pfungstadt, den 01. Dezember 2024