

Lang Lauf Cup 5000 m 5.9.2018 Pfungstadt

Frauen

W 60

1. Lammers, Gisela 1953 TV Hergershausen 24:49,34
2. Roth, Ruth 1952 TV Rheinau 35:21,43

W 50

1. Berg, Klaudia 1960 TG Traisa 23:56,86
2. Kindl, Evi 1962 Ski & Snowboardclub Pfungstadt 24:25,99
3. Schaudig, Susanne 1963 SV Tri City Darmstadt 24:47,17

W 40

1. Martens, Vera 1969 TV Waldstraße-Wiesbaden 19:42,92
2. Hechler, Heike 1973 SV 1911 Traisa 23:07,20

W 30 (U 20 bis 39)

1. Waßmer, Emma 1996 ASC Darmstadt 17:46,42
2. Schmitt, Laura 1993 LG Eintracht Frankfurt 18:31,26
3. Gieser, Leonie 1994 Tv Neu-Isenburg 19:05,57
4. Sostmann, Tabea 2001 ASC Darmstadt 19:30,06
5. Schmidt, Constanze 1995 LC Donnersberg 20:44,28
6. Windnagel, Felicitas 2000 MTV Kronberg 20:49,08
7. Leonhardt, Katrin 2002 ABC Ludwigshafen 20:53,97

Männer

M 70

1. Elsner, Roland 1942 LG Biebesheim-Eschollbr.-Crumst. 24:13,98
2. Menzel, Karl-Heinz 1948 KSV Reichelsheim 25:58,22
3. Göhring, Heinz 1946 Lauftreff Hemsbach 27:49,33
4. Schaffner, Ernst-Ludwig 1946 TSV 03 Wolfskehlen 28:04,40
5. Becker, Helmut 1947 NO Sportgemeinschaft Ruhrgas 28:40,24

M 60

1. Schüttler, Wilhelm 1954 TV Waldstraße-Wiesbaden 20:52,31
2. Mende, Dieter 1955 Darmstädter Lauftreff 23:55,07
3. Roth, Klaus 1951 TV Rheinau 28:17,72
4. Drißler, Rudolf 1951 Landau Running Company 28:50,93

M 50

1. Riefer, Markus 1966 SSC Hanau-Rodenbach 16:43,01
2. Kröll, Thomas 1968 TG Tria Rüsselsheim 18:25,44
3. Beisel, Rainer 1962 SV Mörlenbach 20:03,52
4. Renz, Oswald 1959 TSV 05 Rot 20:11,01
5. Richter, Frank 1966 LG Bad Soden-Sulzb.- Neuenhain 20:15,82
6. Gusmini, Bernd 1960 Gazelle Pforzheim 22:34,91
7. Rupp, Reiner 1964 LG Odenwald 23:40,63

M 40

1. Bäss, Jens 1976 TV Waldstraße-Wiesbaden 16:43,80
2. Ascher, Jan 1974 TV Trebur 17:33,25
3. Wittig, Jens 1976 Spiridon Frankfurt 18:07,72
4. Schneider, Martin 1969 TV Waldstraße-Wiesbaden 18:12,14
5. Krause, Michael 1973 TV Hergershausen 19:04,74
6. Vossel, Niels 1977 TuS Griesheim 19:24,37
7. van Acken, Andreas 1970 ohne Vereinsangabe 19:57,23
8. Hoffmann, Jonas 1973 PF 1.FC Kaiserslautern-Running 19:59,26
9. Weimann, Bernd 1971 LG Biebeshm-Eschollbr.-Crumst. 20:05,74
10. Fursa, Ruslan 1972 TV 1893 Rheinau 21:01,50
11. Koch, Holger 1970 Vitaltreff Pfungstadt 22:43,75

M 30 (U 20 bis 39)

1. Tesfamariam Estopia, Selana 1995 TV Alzey 15:13,58
2. Graf, Henry 2002 KLV 15:36,98
3. Hauf, Sebastian 1992 TV Trebur 15:39,69
4. Arthofer, Marko 1990 LG Bensheim 15:47,06
5. Ott, Julius 1997 TSG Weinheim 15:48,01
6. Zillig, Ruben 1992 LG VfL/SSG Bensheim 15:48,05
7. Habtemikael, Filimon 1998 LG Karlstadt-Gambach-Lohr 15:48,37
8. Abdi Huseen, Fahmi 1999 TSV Schott Mainz 15:59,18
9. Coen, Philipp 1998 LAZ Saarbrücken 16:10,77
10. Köhler, Alexander 1997 ATSV Saarbrücken 16:13,40
11. Zimmer, Markus 1986 Stimmel Sport e.V. Worms 16:37,26
12. Raab, Nils 2001 ATSV Saarbrücken 16:39,98
13. Walter, Maximilian 1996 TVE RunningCrew 16:43,87
14. Schüßler, Robin 2002 TV Trebur 16:44,93
15. Schmitt, Raphael 1984 TV Trebur 17:13,58

16. Kemmerling, Patrick 1989 LG Eintracht Frankfurt 17:30,56
17. Söder, Michael 1985 SC Ostheim/Rhön 17:39,21
18. Pflügl, Jan-Philipp 1997 Lauffreunde Naheland 17:43,23
19. Jorgen, Elias 1995 ASC Darmstadt 17:46,59
20. Lassig, Henri 1992 SG Arheilgen-Triathlon 18:43,32
21. Weinländer, Gerhard 1990 LAC Quelle Fürth 19:16,20
22. Weinmann, Daniel 2004 TV Alsbach 20:19,88
23. Heblich, Jonas-Benedict 2004 Lauffreunde Naheland 21:13,38
24. Hagen, Raphael 1991 ohne Vereinsangabe 21:27,03
25. Haedecke, Martin 1982 Team Arisma 21:38,57