

Lang Lauf Cup 5000 m 4.9.2019 Pfungstadt

Frauen

W 60

1 Lammers Gisela 1953 Verein Weiterleben Darmstadt W65	26:01,90
2 Roth Ruth 1952 TV Rheinau 1893 W65	35:25,44

W 50

1 Berg Klaudia 1960 TG Traisa W55	24:01,33
2 Meusel Jutta 1960 LC Olympia Lorsch W55	29:13,03

W 40

W 30 (U 20 bis 39)

1 Kistner Sarah 1997 MTV Kronberg Laufen W	17:33,84
2 Eckhardt Lara Elea 1999 LAC Frankenthal W	18:36,16
3 Rach Katharina 1990 Spiridon Frankfurt W	19:02,78
4 Walter Gina 1986 DSW 1912 Darmstadt W30	19:26,14
5 Yilmaz Melissa 2003 TV Gimmeldingen WJU18	19:49,96
6 Coen Katharina 2003 SV schlau.com Saar 05 Sbr. WJU18	20:41,40
7 Koziak Marzena 1984 Verein Kutscherhaus W35 2	25:09,49

Männer

M 70

1 Hofmann Klaus 1949 TuS Griesheim M70	23:36,59
2 Menzel Karl-Heinz 1948 KSV Reichelsheim M70	27:15,81
3 Göhring Heinz 1946 LT Hemsbach M70	27:44,86
4 Becker Helmut 1947 Sportgemeinschaft Ruhrgas M70	28:21,52
5 Meixner Dieter 1944 1.FC Kaiserslautern M75	28:37,42

M 60

1 Renz Oswald 1959 TSV 05 Rot M60	18:54,79
2 Burkhardt Werner 1956 LT RheinhessenPfalz M60	22:03,41
3 Duda Detlev 1950 TV Rheinau 1893 M65	25:26,97
4 Roth Klaus 1951 TV Rheinau 1893 M65	28:51,30

M 50

1 Imbsweiler Marcus 1967 TSG 78 Heidelberg M50	16:44,48
2 Bauer Thomas 1962 TF Feuerbach M55	18:13,59
3 Mürb Bernd 1962 TV Rheinau 1893 M55	18:49,21
4 Niemeyer Stefan 1969 Schleicher Darmstadt M50	19:00,53
5 Köppel Klaus 1962 TG Ötigheim M55	19:50,77
6 Karl Dirk 1968 TSV Kandel M50	19:58,02
7 Ahrens Gerd 1968 BSG Merck M50	20:09,21
8 Kötting Thomas 1964 Triathlon Team DSW Darmstadt M55	22:01,54
9 Rupp Reiner 1964 KSV Reichelsheim M55	23:40,71

M 40

1 Unger Stefan 1976 SSC HanauRodenbach M40	17:08,22
2 Rohde Roland 1972 TSG 78 Heidelberg M45	18:33,82
3 Oestringer Sascha 1976 TSV 05 Rot M40	19:39,66
4 Branke Jürgen 1975 Eddersheimer Bahnschranken Gegner M40	20:23,90
5 Kalter Christian 1970 TSV Pfungstadt M45	20:34,88
6 Schmitt Sebastian 1972 Spiridon Frankfurt M45	21:34,97

M 30 (U 20 bis 39)

1 Könnel Tim 1994 TuS Heltersberg M	14:50,79
2 Hauf Sebastian 1992 TV Trebur M	14:59,35
3 Weindl Paul 1999 LA Team Saar M	15:04,92
4 Fuchs Max 1994 LG Reinhardswald M	15:54,12
5 Tepe Kevin 2000 Gazelle Pforzheim / Königlach MJU20	16:03,43
6 Oechsler Christian 1987 TSV 05 Rot M30	16:09,86
7 Zillig Ruben 1992 LG VfL/SSG Bensheim M	16:23,37
8 Schüßler Robin 2002 TV Trebur MJU18	16:23,89
9 Johnson David 1997 TSG Mainaschaff M	16:25,39
10 Göttler Moritz 2004 TSV Amicitia Viernheim M15	16:49,18
11 Hegemann Jurek 1998 MTV Nienburg M	17:12,96
12 Herzog Jan 2000 TSG Mainaschaff MJU20	17:18,90
13 Bienhaus André 1989 TV Waldstraße Wiesbaden M30	17:24,82
14 Candia José 1992 LG Ortenau Nord M	17:29,99
15 Sieberg Jonathan 2003 TSV Speyer MJU18	18:02,75
16 Rogalli Laurin Elias 2003 LG VfL/SSG Bensheim MJU18	18:18,23
17 Dupke Ben 1999 TV 1846 Alzey M	18:19,42
18 Weinländer Gerhard 1990 LAC Quelle Fürth M	18:26,88
19 Lassig Henri 1992 SG ArheilgenTriathlon M	18:47,37
20 Öztürk Aslan 1984 TuS Griesheim M35	20:26,71